

日付	/	/	/	/	/	/	/
	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目	術後8日目	術後9日目	術後10日目
治療・処置	創確認 (ドレーン抜去)						
検査				採血 レントゲン			
食事・栄養	常食 制限ありません	→	→	→	→	→	→
点滴							
内服薬	持参薬 痛み止め	→	→	退院時に痛み止めを処方します			
活動	自力歩行 呼吸リハビリ	→	→	→	→	→	→
清潔	シャワー可	→	→	管が抜け れば 入浴可	→	→	→
説明			次回外来日をお伝えします 退院指導(看護師・薬剤師)				
同意				退院後も「禁煙」を継続してください			
その他	調子が良ければ 退院可能です			退院おめでとうございます			

手術後

手術翌日より呼吸リハビリを再開します。
退院に向けて呼吸リハビリがんばりましょう！！
無理をしないで自分のペースで行いましょう。
痛みがある場合には我慢しないでください。
(痛み止めを処方します。)

日中はできるだけ眠らないように
離床(歩行)しましょう！！

手術後

点滴・胸腔ドレーン(胸の管)が身体についています。
転倒に注意し、抜けたりしないようにしてください。

メモ欄

退院おめでとうございます！！

次回外来受診までに何かありましたら
まず電話連絡してください。

緊急時連絡先
0538-38-5000(代)