

# 乳房再建 広背筋皮弁術を受けられる患者様

氏名

主治医

日付	月 日 入院日	月 日 手術前日	月 日 (手術日)		月 日 術後1病日	月 日 術後2病日	月 日 ~ 日 術後3病日 ~ 退院前日	月 日 退院日
			(術前)	(術後)				
治療			3時間程度の手術が予想される場合は肺血栓予防ストッキングを着用していただきます	酸素を吸入してもらいます 医師の指示で酸素を止めます		創の観察をします		
処置	担当看護師が治療や看護の上で必要なことについてお話を伺います  お薬を飲んでいる方は持参して下さい  ネームバンドを装着します	腋窩の除毛をします	手術する場所の近くに印をつけます  上半身の下着を外し、病衣に着替えます  点滴を開始します	点滴(水分補給+抗菌剤)します  背中への傷を腹帯で圧迫します  創部に血液やリンパ液などを排液するためのチューブが入っています  膀胱に排尿用の管が挿入されています  看護師が頻回に伺い、手術後の検温・観察をします  創部の観察をしていきます	医師の指示にしたがって、点滴をします  必要な内服薬があれば開始します	必要に応じてガーゼ交換や塗り薬を塗る処置を行います	排液が少なくなれば創部に入っているチューブが抜けます	
検査	手術に必要な検査があれば行います	必要時、血液検査があります			必要に応じて血液検査があります			
食事	制限はありません	21時以降飲食禁止です	朝7時以降は飲水禁止です うがいできません		術翌日から食事再開になります	制限はありません		
安静度	制限はありません	制限はありません	制限はありません	手術後4時間はベッド上安静です 手術した側の脇が圧迫されないようにすれば身体の向きを変える事ができます	制限はありませんが、手術した側の脇が圧迫されない様に注意してください うつぶせ、手術した側を下にして横を向くのは禁止です 医師の指示が出るまで腕の可動域に制限があります  背中を擦らないように注意してください 医師の立ち会いのもと手術後はじめての歩行をします			
清潔	入浴またはシャワーができます  マニキュアは落としておいて下さい	除毛が済んでから、入浴またはシャワーができます  洗髪しておいて下さい	午後の手術の場合は入浴またはシャワーができます  お化粧はしないでください		看護師がお体を清拭します	回復の程度に応じて下半身の入浴・洗髪などができます  術式によっては、傷口を濡らさないように全身のシャワー・腹部まで湯船にかかる入浴ができます		
説明	担当看護師から手術前後の説明があります 必要物品の確認(ソフラビレイ、T字帯、プレストバンド)  主治医から、入院・手術・治療に関する説明があります					「退院後の生活について」のパンフレット指導を実施します	リンパ節郭清した場合はリンパ浮腫予防指導を実施します	
リハビリ					医師の指示のもと、必要に応じて患肢挙上のリハビリを行います			