

帝王切開を受けられる方へ

主治医
担当看護師

状況により予定が変更されることがあります
わからないことがありましたら遠慮なくご相談ください

	手術前日 (月 日)	手術当日 (月 日)	手術開始予定時間() 術後	術後1日目 (月 日)	術後2日目 (月 日)	術後3日目 (月 日)	術後4日目 (月 日)	術後5日目 (月 日)	術後6日目 (月 日)	術後7日目 (月 日)
目標	手術について理解できる	手術の準備が整う	子宮収縮が良好である 痛みが我慢できる程度である	トイレに行ける	オムツ交換・抱っこができる	退院後の生活で気をつける ことがわかる	退院後の生活のイメージがもてる ことがわかる	退院後の生活で気をつける ことがわかる	退院後の生活のイメージがもてる ことがわかる	退院後の生活のイメージがもてる ことがわかる
処置 検査	分娩監視装置をつけます 手術部位の毛を剃ります	アクセサリ、コンタクト レンズなど外しておい てください。病衣・ ショーツ以外は脱いで ください。 手術前に紙ショーツに はきかえます。血栓予 防のストッキングをは きます。	検温・血圧測定・創部や 子宮収縮を確認します (帰室時・30分・1時間・2時間・ 3時間・6時間、以降適宜) 足にマッサージ機を着け ます(6時間以上) 腰に痛み止めの管が 入っています	検温・血圧測定をし ます(5回) 採血をして貧血がない か検査します (朝・昼・夕)	検温・血圧測定 をします(4回) (朝のみ) 腰に入っている 管を抜きます	検温・血圧測定 をします(2回)	検温・血圧測定 をします(1回) 採尿して蛋白や 糖が出ていない か検査します		採血をして貧血・感染 がないか検査しま す。 傷の様子を診察しま す。 退院診察があります	
点滴		点滴をします 手術直前に抗生 剤の点滴をします								
内服	入院前より飲んでる薬 がある場合は提出して ください			貧血がある方は鉄剤 が処方されます	朝から子宮収縮剤を内服します(1日3回)					
活動	自由です 病棟を離れられる時はお 申し出ください		帰室後3時間は上を向い て安静にしてください その後は横を向いても良 いです 尿管が入っています	ベッドの上で座ることが できます 血栓予防のためなるべく動 きましよう 歩行できれば 尿管が抜けます	尿管が抜ければ病棟 内は自由です 尿管を抜きます		自由です 授乳の説明が終わりましたら赤ちゃんと同じお部屋で過ごします。 夜間の授乳に備えて日中も休息をとりましよう			異常がなけれ ば10時頃退院 となります
食事	21時以降は食事ができま せん。飲水はできます。	手術の2時間前まで飲 水できます。	指示があるまで、飲んだ り食べたりしないでくださ い ※術後3時間を経過し、看護師 の指示があれば飲水できます。	食事が始まります (流動食～常食へ) 午前手術: 昼から 午後手術: 夕から						
清潔	シャワー浴ができます			蒸しタオルで体を拭き ます	シャワー浴ができます (体調がすぐれない場合は蒸しタオルをお渡しします) シャワーは個室の場合でも9:00～17:00の間にご使用ください					
説明	入院治療計画書について 説明します クリニカルパスについて 説明します 手術麻酔同意書・母子手 帳・病状説明についての ご要望を提出してください 赤ちゃんの検査の申し込 みについて説明します			乳頭・乳輪マッサージ について説明します 授乳してみましよう 看護師がお手伝いま す	赤ちゃんのお風呂の動画をご覧ください 退院後の生活について動画をご覧ください 授乳の方法について 説明します		出生証明書をお渡します 沐浴実習をします 初産婦さん対象で入院中に1回行います 経産婦さんでご希望のかたは3日目までにご相談ください			退院後の療養 について説明 します 1ヶ月健診の 受診方法を説 明します
赤ちゃん			出生時小児科医師が立 ち会います。出産後、赤 ちゃんは3階のNICUで1 泊入院して経過観察をさ せていただきます。	1日目の診察で異常が なければ2階の新生児 室に戻ってきます。 ビタミンKを補う薬を飲 みます 耳の検査を行います(希望された方)			退院診察があり ます 採血があります (黄疸・先天性代謝 異常検査) K2シロップの内 服があります シャワーのときなど長時間赤ちゃんから離れるときは新生児室にお預けください 毎朝沐浴など行っています 8:30頃に新生児室にお預けください(退院日も同様です)			