

## 扁桃腺摘出術を受ける患者様へ

	入院日 ( / )	手術当日 ( / )		手術後1日目 ( / )	手術後2日目 ( / )	手術後3日目 ( / )	手術後4日目 ( / )	手術後5日目 ( / )	手術後6日目 ( / )	手術後7日目 ( / )
		手術前	手術後							
1.治療 処置 内服	・検温します(体温や血圧の測定、体の様子を観察します) ・現在飲んでいる薬がある場合は確認させていただきます	・検温します ・手術に行けるように支度をします	・手術後は頻繁に検温や様子を見に行かせていただきます	・検温をします						
			・抗生剤の点滴をします							
			・酸素吸入のマスクをつけます ・心電図の機械をつけます							
2.検査	・必要に応じて行うことがあります									
3.栄養	・制限はありません ・21時以降は食事をとることができません	・9時までは水分のみとることができます	・手術後3時間経てば、看護師の確認後に水分のみとることができます	・柔らかめの食事ができます						
				・炭酸飲料以外の飲み物は自由に飲むことができます ・プリンやヨーグルト、ゼリー、アイスなど固形物が入っていないものなら食べることができます。						
4.安静度	・制限はありません	・制限はありません	・手術後3時間経てば、トイレに行くことができますが、付き添いが必要です。それ以外はベッドで休んでください。	・制限はありません						
5.清潔	・入浴できます	・入浴できます		・体を拭きます	・シャワーができます。点滴を行っている場合は看護師にご相談ください。					
6.説明	・入院や手術について説明をします ・麻酔科の診察があります		・出血があればすぐに教えてください ・痛みが強いときには和らげる薬を使うことができます。看護師にご相談ください。						・退院の説明をします	