

9月はがん征圧月間

当院は地域がん診療拠点病院です

磐田市立総合病院は2010年4月から国の「地域がん診療連携拠点病院」の指定を受けています。放射線療法や化学療法、手術の実績などを含めた高度ながん医療の提供が可能で、緩和ケアやセカンドオピニオン、相談支援や情報提供などの整備や取り組みが評価されています。

全国の393施設が指定を受けており、当院は中東遠二次医療圏（磐田・森・袋井・掛川・菊川・御前崎）の唯一の地域がん診療拠点病院です。中東遠地域の方へ高度かつ安全、良質な医療提供をする役割を担っています。

がんを征圧するために
大切なのは、
予防と適切な治療
正しい情報



日本人の

- ふたりにひとりは生涯で「がん」になる
- 3人にひとりは「がん」で亡くなる
- 年間30万人以上が死亡、死因の第1位
- がん患者の5年生存率は大きく改善してきている

がんの予防法

喫煙	タバコは吸わない 他人のタバコの煙を避ける
飲酒	節度のある飲酒
身体活動	汗をかく程度の運動 週に60分
食事	食事は偏らずバランス良く 減塩する 野菜と果物をとる 熱い飲物や食べ物は冷まして
体重	太りすぎ 痩せすぎに注意
感染	肝炎ウイルスの検査を受ける 機会があれば感染の検査も受ける



国立がん研究センター
がん情報センター
科学的根拠に基づくがん予防



**正しい生活習慣と
定期的な健診！**



適切な治療



同じ病名であってもひとり一人
治療方法は異なります。
その方にとって適切な治療を、主治医は
多くの医療スタッフと相談をして決めています。

そして治療を進めながらあなたを支える
たくさんの医療スタッフと共に
最善の治療を決めていきます。



正しい情報



あなたのことを一番知っているのも
一番適切な治療方法を知っているのも
主治医です。
まずは主治医と良く話しをしましょう。

病気のことをもっと知りたい時に
正しい情報を得るには・・・

世の中にはたくさんの情報が流れていますが、
不確かな情報、個人の感想なども含まれている
可能性があります。
科学的根拠にもとづいた正しい情報が確認をしましょう。



がん相談支援センター

- ・診療から治療、療養生活全般にわたったがんに関する様々なご相談に対応しています。
- ・外来東館2階65番までお気軽にお越しください。

市民公開講座

- ・各地域がん診療拠点病院では、公開講座を開催し、治療の「今」をお伝えしています。
- ・当院でも毎年開催しております。当院のホームページや広報いわたの情報をご確認ください。

国立がん研究センター がん情報サービス

- ・患者さんやご家族の方をはじめ、一般の方や医療専門家に対して、がんについて信頼できる最新の正しい情報を分かりやすく紹介しているウェブサイトです

セカンドオピニオン

- ・診断や治療方針について自分の担当医以外の医師の意見を聞き、参考にすることができます。



