

# 「超高齢者に対する NST 介入の効果と限界」に関する研究について

## 1. 研究の対象

2018 年 4 月～2022 年 3 月に当院で栄養サポートチーム（以下 NST）が介入した 90 歳以上の患者さん

## 2. 研究目的・方法

現在高齢の入院患者さんが増えています。高齢の方は複数の病気を抱えている方が多く、うまく身体を動かすことができなかつたり認知機能が低下してしまつたりして日常生活が通常のように送れない方もいらっしゃいます。NST にもこうした高齢の患者さんの依頼が多く、90 歳以上の患者さんに関わることも増えています。しかし、お体の問題やご家族の問題などがあり、チームとして関わるのが難しい場合も多く、その効果が得られていないこともあるのが現状です。

そこで、90 歳以上の入院患者さんのうち NST が関わつた方を対象として、院内電子カルテやチームファイルの情報を集め、NST の活動のあり方を見直し今後の患者さんへの関わり方などを考えていきます。

研究期間は、病院長許可日から 2025 年 3 月 31 日までです。

## 3. 研究に用いる試料・情報の種類

情報：NST 介入目的、介入後の栄養管理の評価、介入後の変化（経口摂取患者さんのみ）、血液データによる栄養改善の評価（好中球数・総蛋白・アルブミン）、介入効果 等

## 4. お問い合わせ先

本研究に関するご質問等がありましたら下記の連絡先までお問い合わせ下さい。

ご希望があれば、他の研究対象者の個人情報及び知的財産の保護に支障がない範囲内で、研究計画書及び関連資料を閲覧することが出来ますのでお申出下さい。

また、試料・情報が当該研究に用いられることについて患者さんもしくは患者さんの代理人の方にご了承いただけない場合には研究対象としませんので、下記の連絡先までお申出ください。その場合でも患者さんに不利益が生じることはありません。

照会先および研究への利用を拒否する場合の連絡先：

静岡県磐田市大久保 512-3 磐田市立総合病院

消化器外科 宇野彰晋 電話 0538-38-5000

研究責任者：磐田市立総合病院 消化器外科 宇野彰晋