

# がん化学療法副作用確認シート

磐田市立総合病院薬剤部作成

ID \_\_\_\_\_ 氏名 \_\_\_\_\_ 様

療法 \_\_\_\_\_ コース目 \_\_\_\_\_

\*実施状況や薬剤投与量はお薬手帳添付のラベルを参照して下さい

## 【病院薬剤師指導内容】

副作用発現状況を確認し、支持療法について評価した。

- 現在の支持療法のまま継続
- ( ) に対する支持療法について下記内容に変更
- ・
- ・

管理栄養士との連携： あり なし

発現する可能性のある副作用	副作用発現状況																				副作用評価 (グレード)
	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	/	
過敏症	熱感や痛み、かゆみ、発疹、息苦しいなどの症状が出た場合は、すぐに周囲にいるスタッフに伝えてください。																				
食欲不振	食事はあっさりしたものがおすすめです。消化の良い物を選びましょう。																				
悪心・嘔吐	処方されている吐き気止めはしっかり服用しましょう。頻繁に悪心・嘔吐が起こる場合は、すぐに受診しましょう。																				
口内炎	口内を清潔に保つことが大切です。柔らかい毛の歯ブラシを選び、きちんと磨きましょう。																				
下痢	脱水を避けるために、十分な水分摂取を心がけましょう。																				
便秘	水分をなるべく多くとりましょう。食物繊維の豊富な食品をとることも大切です。																				
倦怠感	十分な休息・睡眠をとりましょう。無理をせずに周囲の人に相談しましょう。																				
脱毛	頭皮を清潔に保つためにきちんと洗髪をしましょう。																				
白血球減少	外出後などの手洗い、うがいをしっかり行いましょう。人ごみを避け、外出する時はマスクを着用しましょう。																				
血小板減少	血が止まりにくくなったり、出血しやすくなったりします。歯ブラシは柔らかいものを使い、鼻をかむときは強くかまないようにしましょう。																				
しびれ	箸が上手く使えない、字が上手く書けない、新聞がめくりにくいなどの症状が出現する場合があります。																				
皮膚障害	乾燥を防ぐために保湿剤をきちんと使いましょう。処方されているお薬は指示通りに使いましょう。																				
色素沈着	肌が黒くなることがありますので、長袖の服を着たり帽子をかぶるなど、紫外線対策を行いましょう。																				

☆何か気になることや、お聞きになりたいことなどがありましたら、気軽に医師・看護師・薬剤師にお尋ね下さい。

保険薬局薬剤師記載欄